

CHECKLIST - ENGLISH

- Step A** Make sure to activate your test online at www.homediq.com/activate. If your test is not activated, the laboratory cannot process the test.
- Step B** Be sure to follow the step-by-step instructions in this manual and to fill all tubes.
- Step C** Place the sealed collection tube in the supplied plastic pouch and close the bag using the plastic adhesive edge. Place the pouch in the test box and seal it using the white adhesive strip on the inside of the lid. Return the test by post to the address stated on the box.
- Step D** Once you have collected the test material, you should immediately mail the test kit to the return address on the test box. *If the temperature outside is under 3°C or above 25°C, please take the package to a post point rather than dropping it in a mailbox.*

CHECKLISTE - DEUTSCH

- Schritt A** Stellen Sie sicher, dass Sie Ihren Test online unter www.homediq.com/aktivieren aktiviert haben. Wenn Sie Ihr Testkit nicht aktiviert ist, kann das Labor Ihre Testdaten leider nicht verarbeiten.
- Schritt B** Befolgen Sie unbedingt die Schritt-für-Schritt-Anleitung und stellen Sie sicher, dass Sie alle mitgelieferten Behälter befüllen.
- Schritt C** Legen Sie das versiegelte Röhrchen in den mitgelieferten Plastikbeutel und verschließen Sie den Beutel mit dem Plastikkleberand. Legen Sie den Beutel in die mitgelieferte Box und verschließen Sie diese mit dem weißen Klebestreifen auf der Innenseite des Deckels. Schicken Sie den Test per Post an die auf der Schachtel angegebene Adresse.
- Schritt D** Sobald Sie Ihre Probe gesammelt haben, sollten Sie das Test-Kit sofort an die auf der Box angegebene Rücksendeadresse schicken. *Wenn die Außentemperatur unter 3°C oder über 25°C liegt, bringen Sie das Paket bitte zu einer Poststelle, anstatt es in einen Briefkasten zu werfen.*

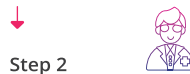
CHECKLIST - NEDERLANDS

- Stap A** Zorg ervoor dat je je test online activeert op www.homediq.com/activeren. Als je je testkit niet hebt geactiveerd kan het laboratorium je testgegevens helaas niet verwerken.
- Stap B** Zorg dat je de stapsgewijze instructies in deze handleiding volgt en dat alle meegeleverde buizen worden gevuld.
- Stap C** Plaats de afgesloten buis in het meegeleverde plastic zakje en sluit het zakje met behulp van de plastic plakrand. Plaats deze vervolgens in de doos en sluit af met behulp van de witte plakstrip aan de binnenkant van de deksel. Stuur de doos terug per post naar het adres vermeld op de doos.
- Stap D** Zodra je het testmateriaal hebt afgenomen, dien je de testkit onmiddellijk op te sturen naar het adres vermeld op de doos. *Indien de buitentemperatuur onder de 3°C of boven de 25°C ligt, verzoeken wij je het pakketje af te geven bij een postkantoor.*

ENGLISH



Once the lab has received your test sample, they will process it.

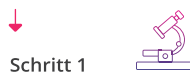


Your test results will be reviewed by our medical team.

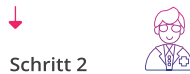


We will contact you immediately once your test results are ready.

DEUTSCH



Sobald das Labor Ihre Probe erhalten hat, wird diese analysiert.



Ihre Testergebnisse werden von unserem medizinischen Team überprüft.



Wir werden uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen, sobald Ihre Testergebnisse vorliegen.

NEDERLANDS



Zodra het laboratorium je testmonster heeft ontvangen zullen ze deze verwerken.



Je testresultaten worden beoordeeld door ons medisch team.



We nemen onmiddellijk contact met je op zodra je testresultaten gereed zijn.

INSTRUCTION VIDEO **ANLEITUNGSVIDEO**
INSTRUCTIEVIDEO

- Scan the QR code to view our instructional video.
- Scannen Sie den QR-Code, um unsere Anleitungsvideo anzusehen.
- Scan de QR code om onze instructievideo te bekijken.



QUESTIONS? **FRAGEN?** **VRAGEN?**

- homediq.com/faq
- support@homediq.com
- homediq.com/de/faq
- homediq.com/nl/faq

TERMS & CONDITIONS **ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN**
ALGEMENE VOORWAARDEN

- homediq.com/en/terms-conditions
- homediq.com/de/geschäftsbedingungen
- homediq.com/nl/algemene-voorwaarden

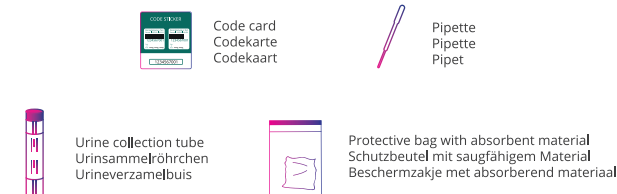


URINE TEST

URINTEST

URINETEST

YOUR TEST KIT CONTAINS THE FOLLOWING MATERIALS:
IHR TESTKIT ENTHÄLT FOLGENDES:
JE TESTKIT BEVAT DE VOLGENDE MATERIALEN:



Your test sample will only be processed if it has been activated via our website.
Ihre Probe wird nur analysiert, wenn der Test über unsere Webseite aktiviert wurde.
Je testmonster wordt alleen verwerkt indien deze is geactiveerd via onze website.

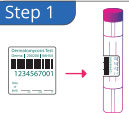
Scan the QR code to view our instructional video.
Scannen Sie den QR-Code, um unsere Anleitungsvideo anzusehen.
Scan de QR code om onze instructievideo te bekijken.



INSTRUCTIONS - ENGLISH

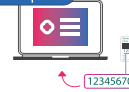
(EN)

Step 1



In the test box you will find a green code card. Write your date of birth on the barcode sticker and place it vertically on the collection tube.

Step 2



IMPORTANT: Go to www.homediq.com/activate and activate your test with the 12-digit ID number printed on the green code card and the barcode sticker you have just placed on the collection tube. If you do not do this, the lab will not be able to process your test sample.

Step 3



A. Do not urinate for at least 1 hour before collecting your sample. For best results, sample the first urine of the day. **B.** Do not take this test if you are currently taking antibiotics or have taken antibiotics in the past 7 days.

Step 4



Prepare the pipette and urine collection tube.

Step 5



Use a dry, clean cup to collect the first part of the first urine of the day.

Step 6



Collect the first part of the (morning) urine in the cup until the cup is half full (a minimum of 20-25 ml). You can discard the rest of the urine into the toilet.

Step 7



Remove the cap from the urine collection tube and make sure that the liquid inside the tube does not spill. Use the supplied pipette to deposit urine from the cup into the urine collection tube. The correct volume of urine has been added when the fluid level is between the black fill lines on the urine collection tube label.

Step 8



Double-check that the urine level is neatly positioned between the fill lines. Close the tube tightly with the cap provided.

Step 9



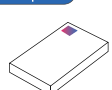
Place the sealed urine collection tube in the supplied protective pouch and close it using the plastic adhesive edge.

Step 10



Next, place the protective bag containing the tube in the test box and seal it using the white adhesive strip on the inside of the lid.

Step 11

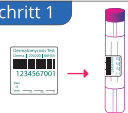


Return the test by post to the address stated on the box. The test sample fits in the regular letterbox. If you decide to drop off the package at a post office, we request that you do NOT add track & trace to the shipment, this will delay the shipping process. The costs of return shipping have been prepaid. *Your test sample will only be processed if it has been activated via our website.*

ANWEISUNGEN - DEUTSCH

(DE)

Schritt 1



In der Schachtel finden Sie eine grüne Codekarte mit dem Barcode-Aufkleber auf welchem Sie Ihr Geburtsdatum eintragen müssen. Anschließend diesen Aufkleber senkrecht auf das mitgelieferte Röhrchen kleben.

Schritt 2



WICHTIG: Gehen Sie auf www.homediq.com/aktivieren und aktivieren Sie Ihren Test mit der 12-stelligen ID-Nummer, die auf der grünen Codekarte und dem Barcode-Aufkleber steht, die Sie gerade auf das Röhrchen geklebt haben. Andernfalls kann das Labor Ihre Probe nicht analysieren.

Schritt 3



A. Urinieren Sie mindestens 1 Stunde lang vor Probenentnahme nicht. Um beste Ergebnisse zu erzielen, nehmen Sie den ersten Urin des Tages. **B.** Führen Sie diesen Test nicht durch, wenn Sie derzeit Antibiotika einnehmen oder in den letzten 7 Tagen Antibiotika eingenommen haben.

Schritt 4



Bereiten Sie die Pipette und das Urinsammelröhrchen vor.

Schritt 5



Verwenden Sie einen trockenen, sauberen Becher, um den ersten Teil des ersten Urins des Tages aufzufangen.

Schritt 6



Füllen Sie die Hälfte der Tasse mit dem ersten Teil des (Morgen-)Urins. (mindestens 20-25 ml) Den Rest des Urins können Sie in der Toilette entlassen.

Schritt 7



Entfernen Sie die Kappe vom Urinsammelröhrchen und stellen Sie sicher, dass die Flüssigkeit im Röhrchen nicht ausläuft. Verwenden Sie die mitgelieferte Pipette, um Urin aus dem Becher in das Urinsammelröhrchen zu geben. Die richtige Urinmenge wurde hinzugefügt, wenn sich der Flüssigkeitsstand zwischen den schwarzen Fülllinien auf dem Etikett des Urinsammelröhrchens befindet.

Schritt 8



Überprüfen Sie noch einmal, ob der Urinspiegel sauber zwischen den Fülllinien positioniert ist. Verschließen Sie das Röhrchen fest mit der mitgelieferten Kappe.

Schritt 9



Legen sie das versiegelte Urinsammelröhrchen in den mitgelieferten Schutzbeutel und verschließen Sie diesen mit dem Kunststoffkleberand.

Schritt 10



Legen Sie den Schutzbeutel in den Karton und verschließen Sie diesen mit dem weißen Klebestreifen, welcher sich auf der Innenseite des Kartons befindet.

Schritt 11

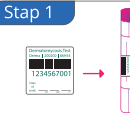


Senden Sie den Karton mit der an der Außenseite sich befindenden Adresse zurück. Die Probe passt in den normalen Briefkasten. Wenn Sie sich entscheiden, das Paket bei einer Postfiliale abzugeben, bitten wir Sie, der Sendung KEINE Sendungsverfolgung hinzuzufügen, da dies den Versandprozess verzögert. Die Kosten der Rücksendung sind im Voraus bezahlt worden. *Ihre Probe wird nur analysiert, wenn der Test über unsere Webseite aktiviert wurde.*

INSTRUCTIES- NEDERLANDS

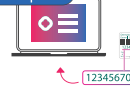
(NL)

Stap 1



In de doos vind je een groene codekaart. Vul je geboortedatum in op de barcodesticker en plak de sticker verticaal op het buisje.

Stap 2



BELANGRIJK: Ga naar www.homediq.com/activeren en activeer je test met het 12-cijferige ID-nummer dat staat vermeld op de groene codekaart en de barcode stickers die je zojuist op het buisje hebt geplakt. Anders kan het laboratorium je testmonster niet verwerken.

Stap 3



A. Urineer niet gedurende minstens 1 uur voordat je, je monster verzamelt. Om tot een goed resultaat te komen heeft de eerste ochtendurine de voorkeur. **B.** Doe deze test niet indien je momenteel antibiotica gebruikt of binnen 7 dagen na het nemen van antibiotica.

Stap 4



Leg de pipet en urineverzamelbuis klaar.

Stap 5



Gebruik een droge, schone beker voor de verzameling van het eerste deel van de (ochtend)urine.

Stap 6



Verzamel het eerste deel van de (ochtend)urine in de beker totdat de beker halfvol is (minimaal 20-25ml). De rest van de urine kun je uitplassen in het toilet.

Stap 7



Verwijder de dop van de urineverzamelbuis en zorg ervoor dat de vloeistof die in de buis zit er niet uitloopt. Gebruik de meegeleverde pipet om de urine vanuit de beker in de urineverzamelbuis te laten lopen. Het juiste volume urine is toegevoegd wanneer het vloeistofniveau tussen de zwarte vullijnen op het etiket van de urineverzamelbuis ligt.

Stap 8



Controleer nogmaals of de urine zich netjes tussen de vullijnen bevindt. Sluit de buis stevig met de meegeleverde dop.

Stap 9



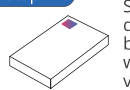
Plaats de afgesloten urineverzamelbuis in het meegeleverde beschermzakje en sluit deze met behulp van de plastic plakrand.

stap 10



Plaats vervolgens het beschermzakje met buisje in de doos en sluit deze af met behulp van de witte plakstrip aan de binnenkant van de deksel.

Stap 11



Stuur de doos terug per reguliere post naar het adres vermeld op de doos. Het testmonster past in de reguliere brievenbus. Mocht je besluiten het pakket bij een postkantoor af te geven dan verzoeken we je om GEEN track & trace aan de zending toe te voegen, dit vertraagt het verzendproces. De kosten van de retourzending zijn reeds voldaan. *Je testmonster wordt alleen verwerkt indien deze is geactiveerd via onze website.*